

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа аула Верхний Учкулан»

РАССМОТРЕНО  
На заседании ПС  
Протокол № 8  
от «27» июля 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
Биджиева З.С.-М.  
Приказ № 34/6  
от «27» июля 2023 г.

Положение о режиме занятий обучающихся

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.), Уставом МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан».

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной

итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5 Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.6 При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7 Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается директором МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан» ежегодно.

2.8 Обучение в МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан» ведется: в 1-11 классах по 5-дневной учебной неделе.

2.9 Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10 В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-сентябрь-октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

-ноябрь-декабрь –4 урока по 35 минут каждый;

-январь-май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11 Учебные занятия в МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан» организованы в 1 смену и начинаются в 9 часов 00 минут. Классы занимаются в отдельных кабинетах.

2.12 После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена 1 перемена, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13 Расписание звонков и продолжительность перемен с понедельника по пятницу 2-11 классы:

Начало	Урок/перемена	Окончание
9:00	1 урок	9:45
9:45	Перемена (10 мин.)	9:55
9:55	2 урок	10:40
10:40	Перемена (20 мин.)	11:00
11:00	3 урок	11:45
11:45	Перемена (10 мин.)	11:55
11:55	4 урок	12:40
12:40	Перемена (10 мин.)	12:50
12:50	5 урок	13:35
13:35	Перемена (10 мин.)	13:45
13:45	6 урок	14:30
14:30	Перемена (10 мин.)	14:40
14:40	7 урок	15:25
14.25	Перемена (10 мин.)	14.35
15.35	8 урок	16.05
16.05	Перемена (10 мин.)	16.15
16.15	9 урок	16.45

2.14 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан». Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью 20 минут.

2.15 Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан» состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки

(количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Уровень обучения	очная форма обучения								
	1 класс	2-4 классы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
Продолжительность учебной недели (кол-во дней)	5 дней								
Количество уроков в неделю	20	22	29	30	32	33	33	34	34
Продолжительность уроков (мин.)	35 /40 мин	45 мин							

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15 В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан». Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах -1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.17 В МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан» организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры обучающихся в МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан» организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.18 Обучающихся допускают к занятиям в МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.19 В МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.20 В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 34 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, факультативных и индивидуально-групповых занятий.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан». Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утверждённому директором МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан».

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Перерыв между основными и дополнительными занятиями продолжительностью не менее 40 минут.

Осуществляется смешанная модель организации внеурочной деятельности, основанная на мобилизации внутренних ресурсов МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан» и установлении взаимодействия с социальными партнерами (учреждений культуры, спорта и др.).

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в классах проводится в ноябре-декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан»

### **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3 Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4 Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

### **7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1 В МБОУ «СОШ а. Верхний Учкулан» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).